

# いずみだより



今から始める「**相続税対策**」(後編)

講話 「**神道**」のご紹介

おいしい&ヘルシー! 毎日が潤うフードスタイルレッスン  
オリーブオイル ~上手な油脂との付き合い方~

行事のご報告 壽餅会

〈いずみ浄苑〉行事のご案内



ルリビタキ 撮影：戸田 勝

宗教法人 **常照寺**

 **町田いずみ浄苑**

株式会社

じねんあん  
**自然庵**

# 今から始める 相続税対策



後編

## 財産に応じて相続対策

天賀谷税理士事務所

税理士・不動産鑑定士 天賀谷 茂

### 1. 贈与と名義預金

相続対策としてよく考えられる方法に、生前贈与があります。贈与税は、各人がその年1年間に贈与を受けた金額のうち110万円の基礎控除を引いた残額に応じて課されます。贈与を検討される方は、その額についても注意が必要です。贈与税は相続税より税率が高く、一度に高額な贈与を行うと、相続税より高額な贈与税となってしまう。贈与により相続対策を行う場合は、多くの人数に、長期間行うことが一番効果的です。

### 2. 生命保険

生命保険は、あらかじめ計画的に加入しておく、相続する際のもめ事を減らし、有効に資産を相続人に残すことができます。現時点の相続税法では、死亡保険金は法定相続人×500万円が非課税とされています。従って、非課税枠内の金額で加入した生命保険金は、相続対策になります。また、生命保険は生前に受取人を指定することができるため、相続人同士の問題である遺産分割の対象にならずに、残したい方に確実に渡せる方法ともいえます。

### 3. 配偶者の税額軽減

配偶者が遺産を相続する場合、1億6千万円又は法定相続分までの財産に対する相続税は課されません。これより、配偶者様が優先的に相続を受けることは相続対策となります。ただし、二次相続（配偶者様の相続）でも相続税が発生する見込みの場合には、一次相続時に直接子供が相続した方が有利となるのが一般的です。このように状況に応じて最適な方法は変わりますので、適切な方

前は、相続税の納税義務の判定についてご説明しました。今回は、生前にできる税法上の相続対策についてご説明いたします。

税務上の相続対策は、お持ちの財産に応じた対策を選択することが大切です。また、広い意味での相続対策には、税務上の問題以外に円満相続を行うための対策、納税資金の対策も必要となる場合もあります。

法を選択することが大切です。

### 4. 小規模宅地の評価減

相続財産の中に土地がある場合、その土地が生前に居住用や事業用に利用されていたものであれば、一定の条件の下でその評価額を80%減額することができます。

居住用で適用を受ける場合の一定の条件とは、

- ① 配偶者が相続すること
- ② 同居かつ申告期限まで居住する親族が相

続すること

- ③ 生計を一にする親族が相続前から申告期限まで居住用で使用している土地
- ④ 同居親族がおらず、相続以前3年以内に

自分又は配偶者が所有する家屋に居住したことがない親族が相続すること

このいずれかの条件を満たす場合、適用が可能です。また、240㎡（平成27年1月以降は330㎡）までの自宅用地が適用の対象です。

二世帯住宅の場合、改正前は親族と同

居しているかの判定は難しかったのですが、改正後の平成26年1月以降は、二世帯住宅の場合は同居親族と扱うこととなりました。

居住用以外にも、事業用地や貸宅地の場合など、小規模宅地の特例の適用可能性のある土地もあります。判定が困難である場合は、税理士にぜひご相談下さい。生前より適用が出来るような状態に備えておけば、大きな相続対策となるでしょう。

## 贈与税の税率構造緩和について

直系尊属から20歳以上の子・孫への贈与税  
(直系尊属とは、父母、祖父母、祖々父母)

贈与金額 (万円)	改正前		改正後	
	贈与税 (万円)	実効税率	贈与税 (万円)	実効税率
120	1	0.83%	1	0.83%
300	19	6.33%	19	6.33%
500	53	10.60%	49	9.70%
1,000	231	23.10%	177	17.70%
1,500	470	31.33%	366	24.40%
3,000	1,220	40.67%	1,036	34.53%
5,000	2,220	44.40%	2,050	40.99%
8,000	3,720	46.50%	3,700	46.24%
10,000	4,720	47.20%	4,800	48.00%

### 一般の贈与税

贈与金額 (万円)	改正前		改正後	
	贈与税 (万円)	実効税率	贈与税 (万円)	実効税率
120	1	0.83%	1	0.83%
300	19	6.33%	19	6.33%
500	53	10.60%	53	9.70%
1,000	231	23.10%	231	23.10%
1,500	470	31.33%	451	30.03%
3,000	1,220	40.67%	1,195	39.83%
5,000	2,220	44.40%	2,290	45.79%
8,000	3,720	46.50%	3,940	49.24%
10,000	4,720	47.20%	5,040	50.40%

※直系尊属への贈与：贈与額が411万円から8,409万円までは減税、8,410万円超は増税です。

一般の贈与：贈与額が1,111万円から3,609万円までは減税、3,610万円超は増税です。



### 天賀谷 茂 (あまがや しげる)

税理士、不動産鑑定士、FP1級。大手信託銀行に27年間勤務。税理士として相続対策・不動産業務・遺言書の作成、執行、遺産整理、遺族の生活設計の相談も受けている。

〈天賀谷税理士事務所〉新宿区本塩町9番地  
光丘四谷ビル3階 TEL: 03-5367-1675





# 「神道」のご紹介

菅原神社 宮司

池田 豊彦

神道について、その全体像をやさしく手短かに記したいと思うのですが、私には至難です。で、ここではいくつかの視点からのみ、ご紹介させていただきます。

家の宗教が神道の方は一般的に言って少ないと思います。江戸時代の寺請制度では、誰でも寺の檀家になることが義務づけられていましたから、神式での葬儀は一般にはできませんでした。神職の私の家でも昔は仏式の葬儀を行っていました。神式での葬儀は、江戸中期以降一部の神職家で行われるにとどまり、自由に神葬が認められたのは実に昭和の戦後からでした。

仏教伝来以前の葬送がどのような形だったのか、その心は神道に違いありませんが、詳しい形は知る由もありません。今の神葬式は、江戸期の神職達により形が創られ、国学者達が研究した神道の心を基に、亡くなられた人の御霊を祀るに相応しく再構成されたものです。

ところで当たり前かもしれないですが、私達の世界には見える世界（感ずることのできる世界）と、見えない世界（感ずることのできない世界）があつて、この世とあの世という言葉が対応しています。神道では現世と幽世と言います。そしてこの世とあの世は毎日のお参りを始め、



折々の御霊祭、お盆、お彼岸等で定期的に交流してきました。家ではこの世にあの世の人々をお招きし、お墓参りではこの世からあの世の人々を訪ねます。私達にはどちらも大切です。

神道第一の特徴は祖先崇拝です。私達をこの世に在らしめてくれたのは、父母祖父母祖父母と、連綿と続く祖先ですから、その有り難さは限りなく、祖先を大切にするのはとても自然なことです。もちろん折々の交流があります。お盆は仏教行事とされますが、その内容は神道の御霊祭りとほぼ同じです。御霊をお慰めし御霊の安らかなことを祈ります。宮中では春分の日に春季皇霊祭、秋分の日に秋季皇霊祭が斎行されます。また正月は、今は年神をお迎えして新年を祝う行事になりましたが、昔は祖先をお迎えしていました。そして祖先が徐々に年神となってきたと言われています。

神道では、祖先も神々の一員です。人は死ぬとやがて神様となって、家族に祭られ、家族を守り恵むと考えます。人の御霊はいつまでも家族の一員として、あの世からこの世の私達を支える存在なのです。

神道では、祖先も神々の一員です。人は死ぬとやがて神様となって、家族に祭られ、家族を守り恵むと考えます。人の御霊はいつまでも家族の一員として、あの世からこの世の私達を支える存在なのです。

神道には教祖も教義もなく、曖昧で捉えどころがないように見えます。ただそれは私達自身の心の中に、毎日の生活の中に、さらに普段の言葉の中に息づいているからこそ、頭には見えにくいのです。例えば、「おむすび」の「むすび」の元は「むすむす」、これは「産す霊」、あらゆるものを生み成す神様の霊力を表しています。また、あらゆる「もの」に心や命を見る、いわゆるアニミズムも神道の特徴です。その一端を見ますと、月や花にも心を通わせ事寄せる和歌の言葉は、万葉の古代から現代に至るまで健在です。日本ほどアニミズム制作に長けた国もありません。物憂い、物寂しい等々、日本の「物」は心をも表しますし、「もののけ」の、「もの」は靈魂を表しています。

## おいしい&ヘルシー！ 毎日が潤うフードスタイルリッスン

### オリーブオイル ～上手な油脂との付き合い方～

揚げ物や炒め物など、日々のお食事で油脂は欠かせない食材の一つ。油脂を「おいしい」と感じるのは人の味覚の性でもあります。同時に摂取を控えたい食材としても何かと話題になるのが油脂。そこで今回は油脂の中でもオリーブオイルについてご紹介したいと思います。

オリーブオイルといっても実はいろいろありますが、なかでも私がお勧めしたいのはエキストラバージンオリーブオイル（以下、EV.オリーブオイルとします）。オリーブの果実の一番搾り果汁のイメージです。油脂のなかでもオレイン酸を70%程度含むなど酸化しにくいという利点のほか、風味が大変よいことから香りや味を楽しむ「調味料」として使うことができるという大きな魅力。また、食材への絡みがよいなど油脂ならではの特性も活かして上手に使うことで、塩や醤油など、ほかの調味料の使用量を控えても物足りなさを感じずに美味しく召し上がることができます。塩分を減らして「香りいただく」イメージで、日々のお食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

- EV.オリーブオイルといっても油脂の仲間、9kcalあります。**
- 油の量をそのまま増やすのではなく、今までのお食事で使っていた他の油と差し替えるイメージでお使いください（但し、揚げ物の場合は安全上180℃まで）。
  - 日頃お食事が進まない方には、摂取カロリーを無理なく増やす食材として、いつものお食事にそのままプラスしていただくのも一つです。

#### ほうれん草のイタリアンサラダ

和食には元々、油をかけていただくという文化はありませんが、アイデア次第でいつものおかずにもプラスすることが可能です。

- 【材 料】**
- ほうれん草 …………… 1 把
  - しょうゆ …………… 大さじ1
  - EV.オリーブオイル … 大さじ1
  - レモン果汁 …………… 大さじ1/2
  - 黒こしょう …(粗挽き)お好みで

#### 【作り方】

- ① ほうれん草は茹でてアクを洗い流してよく水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ② 残りの材料をボールに合わせてよく混ぜてから①を和える。

食べ慣れたほうれん草もいつもと違ったおかずになりますし、今までよりお醤油の使用量を減らしても美味しいことに驚かれるはず！



#### ★こんな使い方も★

〈EV.オリーブオイル〉  
後掛けのススメ  
オーブントースターやフライパンなどで野菜を素焼きにしてEV.オリーブオイルを後からかけます。加熱していないので酸化度も低く、よりヘルシー！一緒に、塩・コショウ・パルメザンチーズ（粉チーズ）を掛ければ手軽にイタリアンホットサラダの完成です。

#### <プロフィール>

㈱キャトルセゾン代表取締役。シニア野菜ソムリエほか食関連の資格を多数保持し、大人の食育活動家として企業をはじめ官公庁における講演活動やイベントプロデュース、レシピ開発やコラム執筆を中心に、ラジオやテレビなど様々な機会を通して「多忙な中にも実践可能な野菜生活の提案」を行うほか、食育実践者の育成・サポートにも尽力している。食生活ジャーナリストの会会員。



## 自然庵では心を込めて、 ご葬儀のお手伝いをいたします。

一口に「ご葬儀」といっても、様々な思いと形がございます。「自分が考えている葬儀をするためには、費用はどれくらいかかるのだろう」「こんなことはできるのかな」「たくさん花で故人を送ってあげたい」「故人の撮った写真をたくさん飾りたい」「好きだった音楽を聴かせてあげたい」「みんなで歌いながら送ってあげたい」。このようなご希望も自然庵のスタッフが心を込めて、実現のためのお手伝いをいたします。

ご自身が思い描くご葬儀とはどのような形のものでしょう。無料の事前相談では、これまで多くの方々のご相談を承ってまいりました。ご葬儀の事でお考えの際には、どうぞお気軽にご利用ください。皆様のご来場をスタッフ一同お待ちしております。

安心の  
無料 葬儀事前相談を  
承ります。

自然庵  
200台駐車可 ご遺体預り可  
0120-012-130  
〒195-0051 東京都町田市高尾町337-16 UFG http://www.jinen.jp



いずみ浄苑 行事のご案内

3月 春彼岸会			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
3月21日(金・祝)	浄土系	禅宗系	
3月22日(土)	密教系	法華系	
3月23日(日)	禅宗系	浄土系	

5月 永代経法会			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
5月17日(土)	浄土真宗	浄土真宗	

7月 お盆法会			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
7月12日(土)	浄土系	密教系	
7月13日(日)	法華系	禅宗系	
7月14日(月)	禅宗系	浄土系	

9月 秋彼岸法会			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
9月21日(日)		禅宗系	浄土系
9月22日(月)	法華系	密教系	
9月23日(火・祝)	禅宗系	浄土系	

11月 報恩講			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
11月8日(土)	浄土真宗	浄土真宗	

12月 壽餅会			
月日	午前11時	午後2時	午後5時
12月23日(火・祝)	全宗旨		

※各法会は都合により変更になる場合もあります。都度のご案内でご確認下さい。

悪天候の際にはお問い合わせを!

今年はいずみ浄苑にも例年になく雪が降りました。いずみ浄苑では、ご来苑された皆様にご不便されないよう速やかに参道の除雪を行っております。しかし、台風や雪、豪雨など天候の影響で、お墓参りに支障がある場合もございます。ご心配の方は、ご出発前にどうぞいずみ会館までお問い合わせください。墓前の状況をご説明いたします。



いずみ浄苑写真館



はるか向こうに  
横浜ランドマークタワー



苑内の風景をご紹介します♪



雨上がりの空に虹  
(2013年12月)

春は苑内の各所で  
花々が見られます。



行事のご報告  
壽餅会

十二月二十三日、18回目となる「壽餅会」が行われました。  
「壽餅会」は、故人、ご先祖のご供養と、皆さまの健康を祈り、無病息災で新しい年をお過ごし頂きたいとの願いを込めて毎年暮れに行っております。

歳末の寒空の下、いずみ会館前広場にはお餅や豚汁の湯気、「墓参の皆さまを少しでも温かくお迎えできたら」といずみ浄苑スタッフの思いが込められた熱気があふれていました。モチ米100%の切り餅、振舞い餅、こだわりの豚汁、いずみ浄苑自家製の梅干しやゆかり等、皆さまにご好評を頂いており、スタッフも気合を入れてご提供させていただいております。

「毎年、楽しみにしてお墓参りに来ています」とお孫さんや娘さんとご一緒の寺本恵さん。

広場に設えたテーブルを囲んでお餅を頬張る皆さまの笑顔がスタッフの励みです。



お焼香を待つ方々の行列

甘酒と漬物をご提供

十二月三十日〜一月三日迄の墓参の方に暮れからお正月にお墓参りされる皆さまに少しでも身体を温めて頂けたら、といずみ浄苑では甘酒とお漬物をご用意致しております。

甘酒は新潟県小千谷市の粟守酒醸造有限公司より取り寄せた酒粕でつくった特製、お漬物もいずみ浄苑自家製です。

何かとあわただしい年末、年始にもかかわらず墓参を欠かされない方々は、一様に晴れ晴れとした明るい、徳に満ちたお顔で印象的でした。

「年末年始は必ず来ます」とウオーキングで多摩市からお越しの中村さん。  
町田市の竹越さんは娘さんと二人のお孫さんと。「甘酒、これが楽しみ」とニコリ。



切り餅もご用意できました



スタッフ総出で振る舞いのお餅つき



真光寺 竹越さんとお孫さん



甘酒にほっこり



奥様とお参りは欠かしません



大晦日にお参り



甘酒で一息ついて



3ヶ所にご用意

調布市の島倉さんは「当時は腰を痛めていて車イスでも来られる所、といずみ浄苑に決まりました。ここは法事もイベントもお墓の清掃も至れり尽くせり」とお話し下さいました。皆さまのお話から、「お正月にお墓に集まって、次にお宮まいり、家で祝い」という方が多いようでした。今年も5日間で千名以上の方がお墓参りにお越し下さいました。今年も皆さまにとって、いろいろウマ(午)くいく年になりそうですね。



# 町田いずみ浄苑



公園  
墓地 **フォレストパーク**

式場 **いずみ会館** 家族葬・一般葬対応


**泉心庵** 家族葬専用式場



〒195-0051 東京都町田市真光寺町 337-16

TEL : 042-736-2233 FAX : 042-735-6289

<http://www.izumijouen.co.jp/>

〈お問い合わせ〉  **0120-768-123**



いずみ会館



泉心庵



泉心庵 正面入口



## 交通のご案内

- 小田急線「鶴川駅」よりバス約10分  
神奈中バス「若葉台駅行き」に乗車、「入谷戸」下車
- 京王相模原線「若葉台駅」よりバス約6分  
神奈中バス「鶴川駅行き」に乗車、「入谷戸」下車
- 「直行バスが運行中」  
「鶴川駅」「若葉台駅」両駅とも霊園内までの直行バスが運行しています。料金は200円